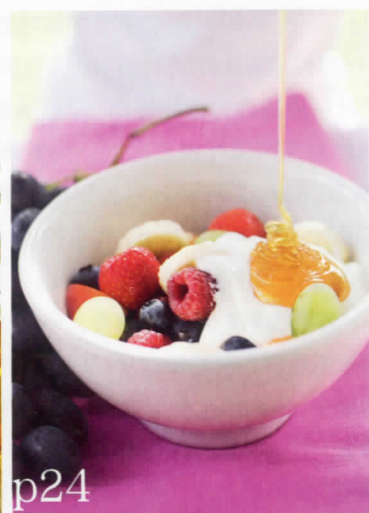


# Contents

## 目录

2017.05



### 刊首语

1 只道是寻常 / 旷远



### 时讯

4 国家食药监总局汇总 20 个食品药品类谣言等  
本期策划  
6 准妈妈零食经



### 江湖食事

12 秘密花园 / 何菲  
半山桥杂烩  
13 醉美“野生黄鱼宴” / 杨忠明  
石库门味道  
14 罗宋面包与罗宋汤 / 沈嘉禄  
文人沙龙  
16 莫奈的浪漫与好食 / 聂崇彬



### 独家发布

18 2016 年上海市食品安全状况报告摘录(三)

### 热点追踪

20 “面条含胶”的真相 / 沈一萍

### 法规解读

22 上海出台史上最严食品安全地方法规——解读《上海市食品安全条例》(三)

### 监管动态

24 国家食药监总局曝光 9 批次不合格食品

### 老马识毒

26 破解朋友圈食品安全谣言之彩色反光的牛肉有毒 / 马志英  
食话实说

28 双氧水到底能不能用于食品 / 钟凯

30 吃金针菇要嚼碎再咽

### 百姓关注

31 棕榈油还能吃吗

### 环球速递

32 全球约有 20 亿人饮用受污染水等

### 互动平台

33 海参发绿, 不吃为好

p31

p6

p24

p26

## 食尚

### 东方厨情

34 在那个瞬间,我爱上了这些零食

### 九州美食

39 脆皮鸡/唐仁承

### 孔娘子厨房

40 朝鲜旅游吃得出人意料/孔明珠

### 如饮随行

42 是白啤酒还是小麦啤酒/沈建华

### 洛菽说茶

44 春天里的绿茶(二)/吉洛菽

### 本帮腔调

46 尴尬的“非遗”——没有“标准”的标准/周彤

### 幸福渔获

48 龙虾的概念为啥这么乱(一)/詹皓

### 寻觅老味道

50 湖州的思念/程尔曼

### 名厨谈艺

52 大小黄鱼宴客菜(一)/李兴福

### 饕餮风尚

54 金玉满堂 潮州夜宵酒楼/大白妹妹

56 广东道 老味道茶餐厅/榆杨晚叶

### 和风细语

58 柚子胡椒·酱腌章鱼腿/王正全

## 乐活

### 影话手作

59 《弗兰兹》与英式草莓雪芙/蓝调莎

### 厨艺秀场

60 跟着大厨逛菜场——养神养血先养气/青玉

### 医学小说

66 歌星与乳腺癌/杨秉辉

### 专访

69 全国首部鲜味科学专著问世,科学诠释鲜味奥秘——访上海太太乐食品有限公司董事长荣耀中/王瑾

### 养生之道

70 含糖饮料,痛风病友的口“蜜”足“剑”/一鸣

71 茄子的营养新发现/金文泉

72 养出年轻美肌 内补有术/三色堇

### 享瘦生活

73 水果代餐减肥,真的可以吗/饮食伙计

### 药膳食疗

74 养颜桃胶/吴承起

### 旅游时光

76 到波黑去看两座桥/杨秉辉

### 花言草语

78 紫影香风五月天/常煜华

### 食亦有知

79 宝宝要慎食蜂蜜/曾先知

### 微讯天下

80 丹麦生蚝泛滥成灾等

p34



p48

p78



p72

封二 买来的菜不放心?

去上海市食品药品科普站一验便知

封三 欢迎购买 2016 年《食品与生活》合订本  
封底 鸣潮初夏到

### 本刊声明

杂志部分图片提供/东方 IC

- 1.从稿件投到本刊之日起,三个月内未得到录用通知,也未发表在杂志上,投稿者方可自行处理。
- 2.本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容,并将对此承担责任。稿件自发表之日起,本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
- 3.本刊选用或转载的文章图片,都按规定向作者支付稿酬,如三个月内未能准时收到稿酬者,请直接与本刊编辑部联系。
- 4.如对上述合作条件有异议的,请在来稿上注明,否则将视作同意。
- 5.如发现本刊有印刷质量问题,请直接与印刷厂联系。电话:021-56928211。



《食品与生活》——

上海市食品安全委员会办公室

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体