



封面故事

龍行百里步道

秋天最適合飄泊，
飄泊也需要練習，
悠遊大台中山線道！

攝影 / 吳俊霖
封面設計 / 蔡南昇

攝影 / 吳俊霖 封面設計 / 蔡南昇

搜尋(1)xxxx 各期目錄(2) 第134期

頁次	主題	標題	著者	頁數
10	總編輯的話	以服務代替管制	文 / 吳夏謙	100
12	全球展望	海外自主攀登	文 / 連志展	96
14	運動山鏡	石門池眺奇萊北	文、攝影 / 劉庭易	98
16	運動花迷	⊗ 霓裳彩線 ~ 南湖萬草	文、攝影 / 郭英豪	90
18	運動實作	⊗ 多變的垂降型態與技巧 (三)	文、圖 / 張運忠	109
24	運動醫學	別和高溫對決	文 / 賴奇民	93
28	運動機山	⊗ 強身養心 ~ 國家寶藏體驗計畫	文 / 編輯部	85
30	編輯推薦大台中步道	⊗ 台中山線道 ~ ~ 百里之行，步步高陞	文、圖 / 黃柏勳	369
74	百岳新聲	⊗ 敬畏之心 X 神靈居所	解密人：伍元和	89
88	青春荒原	⊗ 負荷與夢交雜的，文明	文 / 劉崇鳳 攝影 / 王俊翔、洪錦棠	230
96	海外山行	⊗ 拜訪紅杉軍	文 / 小PO 攝影 / Dave	84
102	活動見聞	⊗ 能高越嶺道生態之旅	文 / 邢玉玟 圖 / 吳志學	227
106	環台攻山第十四段	⊗ 玉井→中埔	張翼融：台灣山岳雜誌特約企劃編輯	104